

興大「困境與人生」通識課 全盲師帶領學生感受視障

[感謝本校秘書室媒體公關組提供資料](#)

戴上眼罩，眼前一片黑，同學侷促不安地緊握著另位同學的手，邁出步伐。中興大學「困境與人生」通識課程，由全臺首位後天失明全盲女博士賴淑蘭授課，課程中特地規劃視覺障礙體驗，40位學生兩人一組，展開2個小時的視障體驗，每位同學須經5道關卡，從中體會視障者在外行走、商店購物、社交溝通等日常生活中，會遭遇到的困難與不便。

現年68歲的賴淑蘭老師，26歲時診斷出罹患視網膜色素變性，46歲時喪失視力，成為重度視障者。失明後隔年，她在無加分的情況下，考入高雄師範大學特殊教育系研究所，51歲考上中正大學成人與繼續教育研究所博士班，57歲取得博士學位。同年，開始至興大通識中心開設「生命教育」課程，至今11年，每年皆獲許多學生的回饋與肯定。

近年賴淑蘭老師開設「困境與人生」課程，引導學生反思社會可如何對待身心障礙者，並給予參與社會的機會，以及思考身心障礙者的人權、教育及心理社會適應等問題，並藉由體驗活動，引導學生擴大生命的視野。

賴淑蘭老師以「生命影響生命」的態度教導學生，希望架起明盲之間的溝通橋樑。她表示，體驗活動能讓同學有機會了解失去視覺後，各種感官知覺的變化，同時在心理安全感、溝通能力、欣賞能力、人格等面向，也將隨之喪失或降低。許多一般人輕而易舉能做到的事，對於視障者而言，需要更多的學習與適應，希望透過這樣的體驗，讓同學們珍惜所擁有的，同時愛惜眼睛。

參與的學生表示，「戴上眼罩後比想像中還要可怕，因為什麼都看不到，很怕走路會跌倒、怕會撞到東西。」之前她從來沒有想過視障者的感受，經過這次的體驗，有助於她體會視障者的困難，同時更加重視身心障礙者的權益。

體驗的大一生說：「只有短暫體驗覺得還好，但如果現實生活中每天都這樣，就會覺得很困擾。走路一直走不直，用手機拍照跟傳訊很困難，買東西也不知道有什麼。」選修這門課，最大的收獲就是體會身心障礙者如何克服環境及心理上的障礙，重新找到生命的意義及價值。